APPRENDS LES GESTES QUI SAUVENT
PLS ACADEMY

Pour les entreprises

Formation de base du secouriste d'entreprise

Formation certifiante validée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale. Elle répond aux exigences de l'article 1.5-11 du code du bien-être au travail.

Contenu de la formation

- ✓ La situation d'urgence
- ✓ Le secouriste d'entreprise et sa législation (Art.I.1-4,8°)
- ✓ La chaine d'intervention
- ✓ L'approche d'un incident en sécurité
- ✓ La sécurité et l'hygiène
- ✓ Le bilan
- ✓ L'état de conscience
- ✓ Le Voir-Entendre-Sentir (VES)
- ✓ La Position Latérale de Sécurité (PLS) et le retournement
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP avec et sans matériel, seul et à deux)
- ✓ Le Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Le GASP agonique
- ✓ Les malaises : Les troubles respiratoires/Les troubles cardiaques/Les convulsions/L'insolation – Le coup de chaleur/L'hypoglycémie/L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
- ✓ L'empoissonnement/L'intoxication
- ✓ Les traumatismes locomoteurs : Entorse/Luxation/Fracture
- ✓ Les brûlures/Les plaies/Les hémorragies
- ✓ La désobstruction des voies respiratoires

Objectifs de la formation

- ✓ Intervenir en sécurité
- ✓ Apprendre les règles d'hygiène pour soi et pour la victime
- ✓ Réaliser un bilan
- ✓ Effectuer un appel 112 efficace
- ✓ Identifier si une victime est consciente ou inconsciente
- ✓ Identifier si une victime respire ou non
- ✓ Placer une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Réaliser des insufflations en sécurité
- ✓ Utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Réagir correctement face aux maladies/malaises et placer la victime dans la bonne position en attendant les secours adéquats
- ✓ Réagir correctement face à un traumatisme locomoteur et réaliser les bons gestes en attendant les secours
- ✓ Réagir correctement face aux différentes brûlures
- ✓ Réagir correctement face à une plaie simple/grave
- ✓ Réagir correctement face à une hémorragie

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux
- ✓ Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 3x 8h00 mais nous restons à votre écoute et nous nous adaptons à vos besoins !
  - ➢ 20h00 de théorie/pratique/mises en situation
  - ➢ 4h00 « d'examen » : Chaque élève réalisera une RCP complète avec DEA et Pocket Mask. Chaque élève interviendra dans une mise en situation où l'on reproduira un malaise et une autre situation d'ordre traumatique

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Recyclage annuel du secouriste d'entreprise

Formation certifiante validée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale. Elle répond aux exigences de l'article 1.5-11 du code du bien-être au travail.

Vos salariés sont en possession d'un brevet de secourisme ? Pour que celui-ci reste valable, le SPF exige que les secouristes se recyclent chaque année au minimum pendant 4 heures.

Contenu de la formation

- ✓ L'approche d'un incident en sécurité
- ✓ La sécurité et l'hygiène
- ✓ Le bilan
- ✓ L'état de conscience
- ✓ Le Voir-Entendre-Sentir (VES)
- ✓ La Position Latérale de Sécurité (PLS) et le retournement
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) adulte avec Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Les malaises : Les troubles respiratoires/Les troubles cardiaques/Les convulsions/L'insolation-Le coup de chaleur/L'hypoglycémie/L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
- ✓ L'empoisonnement/L'intoxication
- ✓ Les traumatismes locomoteurs : Entorse/Luxation/Fracture
- ✓ Les brûlures/Les plaies/Les hémorragies
- ✓ La désobstruction des voies respiratoires
- ✓ Débriefing sur les interventions des secouristes

Objectifs de la formation

- ✓ Maintenir les compétences obtenues lors de la formation de base
- ✓ Revoir et pratiquer les gestes de premiers soins
- ✓ Informer les secouristes sur les éventuelles évolutions dans le domaine

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux
- ✓ Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 4h00
  - ➢ Révision de toute la théorie/Mises en situation
  - ➢ Débriefing sur les situations rencontrées

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Formation « personne désignée »

Formation certifiante validée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale. Elle répond aux exigences de l'article 1.5-11 du code du bien-être au travail.

Elle est destinée aux entreprises de classe D (- de 20 travailleurs)

Contenu de la formation

- ✓ L'approche d'un incident en sécurité
- ✓ L'appel des secours compétents
- ✓ Le contrôle des fonctions vitales
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) adulte avec un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ La Position Latérale de Sécurité (PLS) et le retournement
- ✓ L'étouffement et la désobstruction des voies respiratoires
- ✓ Les hémorragies, les plaies et les brûlures
- ✓ Les traumatismes de l'appareil locomoteur
- ✓ Les malaises (Le malaise cardiaque, l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC), les convulsions)
- ✓ Le contenu de la trousse de secours

Objectifs de la formation

- ✓ Appeler les secours externes de manière adéquate
- ✓ Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) et savoir la retourner
- ✓ Réaliser la manœuvre de désobstruction des voies respiratoires
- ✓ Réagir correctement face à un traumatisme locomoteur et réaliser les bons gestes en attendant les secours compétents
- ✓ Réagir correctement face aux maladies/malaises et placer la victime dans une position adéquate en attendant les secours compétents
- ✓ Réagir correctement face aux différentes brûlures en attendant les secours
- ✓ Réagir correctement face à une plaie simple/grave en attendant les secours
- ✓ Réagir correctement face à une hémorragie en attendant les secours compétents
- ✓ Utiliser une boîte de secours

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux
- ✓ Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 8h00 mais nous restons à votre écoute et nous nous adaptons !
  - ➢ Théorie/Pratique/Mises en situation

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Pour les particuliers

Et les entreprises

(Formations informatives)

Formation sur la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) Adulte avec utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)

Contenu de la formation

- ✓ Assurer la sécurité
- ✓ Réalisation d'un bilan
- ✓ L'état de conscience
- ✓ Le Voir-Entendre-Sentir (VES)
- ✓ L'appel 112
- ✓ La Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Le défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Cas particulier : La noyade

Objectifs de la formation

- ✓ Reconnaître une victime inconsciente qui ne respire pas
- ✓ Appeler les secours de façon adéquate
- ✓ Mettre en œuvre une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Apprendre les gestes corrects d'une Réanimation Cardio-Pulmonaire sur un adulte
- ✓ Placer une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ Utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Réagir correctement en cas de noyade

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux ou au domicile des particuliers
- ✓ Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 4h00
  - ➢ Théorie/Pratique/Mises en situation

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Formation sur la désobstruction des voies respiratoires sur un adulte + Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec Défibrillateur Externe Automatique (DEA)

Contenu de la formation

- ✓ L'obstruction des voies respiratoires
- ✓ Deux degrés de gravité :
  - ➢ Obstruction moyenne
  - ➢ Obstruction sévère
- ✓ Les gestes à réaliser en attendant les secours
- ✓ L'appel 112
- ✓ L'état de conscience
- ✓ Le Voir-Entendre-Sentir (VES)
- ✓ La position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Le Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Cas particulier : La noyade

Objectifs de la formation

- ✓ Reconnaître les symptômes d'une obstruction des voies respiratoires
- ✓ Identifier s'il s'agit d'une obstruction moyenne ou sévère
- ✓ Réaliser la manœuvre de désobstruction des voies respiratoires
- ✓ Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- ✓ Apprendre les gestes corrects de la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) sur un adulte
- ✓ Utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- ✓ Placer une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ Réagir correctement en cas de noyade

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux ou au domicile des particuliers
- ✓ Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 4h00
  - ➢ Théorie/Pratique/Mises en situation

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Formation sur la Réanimation Cardio-Pulmonaire pédiatrique/nourrisson avec désobstruction des voies respiratoires

Contenu de la formation

- ✓ Assurer la sécurité
- ✓ Réalisation d'un bilan
- ✓ L'état de conscience
- ✓ Le Voir-Entendre-Sentir (VES)
- ✓ L'appel 112
- ✓ La Position Latérale de Sécurité (PLS)
- ✓ La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) pédiatrique
- ✓ Le Défibrillateur Externe Automatique (DEA) sur un enfant
- ✓ L'obstruction des voies respiratoires
  - ➢ Deux degrés de gravité : Obstruction moyenne et sévère
- ✓ Les gestes à réaliser en attendant les secours
  - ➢ Sur un enfant
  - ➢ Sur un nourrisson
- ✓ Cas particulier : La noyade

Objectifs de la formation

- ✓ Reconnaître un enfant inconscient qui ne respire pas
- ✓ Appeler les secours de manière adéquate
- ✓ Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) pédiatrique
- ✓ Apprendre les gestes corrects d'une Réanimation Cardio-Pulmonaire pédiatrique
- ✓ Utiliser un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) sur un enfant
- ✓ Reconnaître les symptômes d'une obstruction des voies respiratoires
- ✓ Identifier l'obstruction moyenne ou sévère
- ✓ Réaliser la manœuvre de désobstruction des voies respiratoires
- ✓ Réagir correctement en cas de noyade

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux ou au domicile des particuliers
- ✓ Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 4h00
  - ➢ Théorie/Pratique/Mises en situation

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Formation sur les premiers soins

Contenu de la formation

- ✓ Assurer la sécurité
- ✓ L'appel 112
- ✓ Les traumatismes locomoteurs (L'entorse-La luxation-La fracture)
  - ➢ Cas particulier : Le choc à la tête (Commotion cérébrale)
- ✓ L'empoisonnement/L'intoxication
- ✓ Les brûlures
- ✓ Les plaies
- ✓ Les hémorragies

Objectifs de la formation

- ✓ Appeler les secours de manière adéquate
- ✓ Identifier le type de traumatisme locomoteur et adopter les bons gestes
- ✓ Reconnaître les symptômes d'une intoxication/d'un empoisonnement
- ✓ Connaître le centre antipoison
- ✓ Adopter les bons gestes en cas d'intoxication/d'empoisonnement
  - ➢ Attention aux idées reçues
- ✓ Connaître les différents types de brûlures
- ✓ Adopter les bons gestes en cas de brûlures
- ✓ Différencier les plaies simples et graves
- ✓ Adopter les bons gestes en cas de plaies
- ✓ Savoir comment limiter/stopper une hémorragie

Organisation de la formation

- ✓ Au sein de vos locaux ou au domicile des particuliers
- ✓ Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes
- ✓ Horaire : 4h00
  - ➢ Théorie/Pratique/Mises en situation

Compris dans la formation

- ✓ Cours ou fiches récapitulatives pour chaque participant
- ✓ Un Pocket Mask offert par personne

Matériel

- ✓ Mannequins de secourisme : Technologie QCPR
- ✓ Pocket Mask
- ✓ Défibrillateur de formation/d'entrainement
- ✓ Veste d'entrainement à la manœuvre de désobstruction des voies respiratoires

Tarifs

Pour les entreprises

Formation de base du secouriste d'entreprise 24h00 : 2500 euros HTVA

Recyclage annuel du secouriste d'entreprise 4h00 : 450 euros HTVA

Formation « personne désignée » 8h00 : 850 euros HTVA

Autres formations 4h00 : 450 euros HTVA

Pour les particuliers

Formation sur un thème spécifique 4h00 : 55 euros par participant (Minimum 6 personnes – Maximum 12 personnes)